



Il Centro MENTE LOCALE, ideato da AMA -Biella, ha sede a Villa Boffo, in pieno centro a Biella.

Promuove l'invecchiamento attivo, è aperto a tutti coloro che vogliono contrastare sia le fisiologiche difficoltà legate alla memoria o correlate all'età, sia le problematiche legate a patologie neurodegenerative a carico della memoria nelle fasi iniziali o lievi.

E' un luogo di incontro che favorisce i contatti sociali, riducendo la solitudine e l'isolamento.

LA SCELTA del Centro **MENTE LOCALE** è di avvalersi di differenti figure professionali specializzate nell'ambito dell'invecchiamento sano o patologico. Il personale si occupa di intervenire per mantenere o potenziare le abilità e competenze dei partecipanti.



Il Centro collabora con il territorio in sinergia con altre figure professionali (Medici specialisti) e con altri servizi per offrire la risposta più adeguata ai bisogni della persona.

L'OBIETTIVO è di creare una comunità inclusiva, fondata sul coinvolgimento, la partecipazione, il dialogo, la valorizzazione delle persone, l'ascolto ed il supporto alle famiglie. E' una comunità aperta a tutti e inserita nel contesto territoriale.



Nella splendida Villa ottocentesca si trova anche un giardino terapeutico bioenergetico di 500 mq, che offre la possibilità di fruire, in un'area urbana, di un contatto ravvicinato e benefico con la natura, attraverso stimolazioni sensoriali ed energetiche.

Il giardino è stato progettato dopo aver effettuato un accurato studio bioenergetico secondo i dettami del *Bioenergetic Landscapes*.



MENTE LOCALE inoltre offre un piccolo bar e ristorante dove, oltre a ricche colazioni, partendo dal pensiero che "noi siamo quello che mangiamo" si possono gustare cibi preparati con cura ed attenzione, molti dei quali con ingredienti a km zero, seguendo i principi della sana alimentazione.



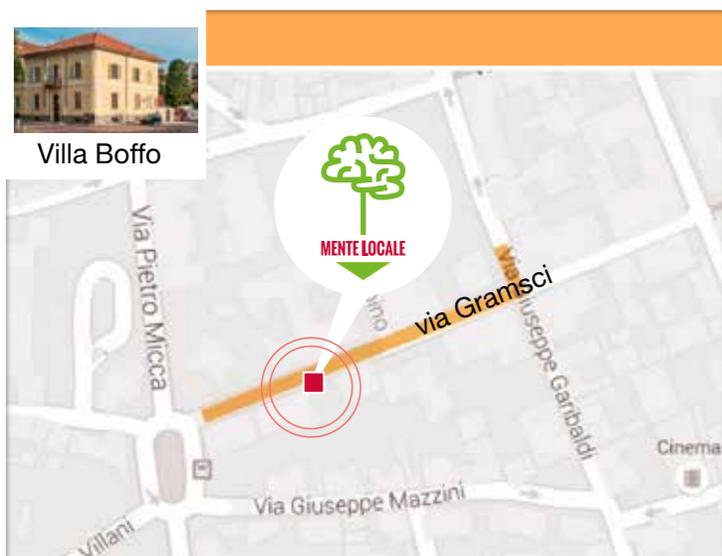
il centro con la mente intorno



Orari siamo aperti tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 17.

E' consigliata la prenotazione per il Ristorante al numero **335.131.263.5**

Cosa puoi trovare stimolazione e potenziamento cognitivo, psicomotricità, yoga, qi gong, terapia occupazionale, camminata nordica, ginnastica posturale e molto altro...



il Centro **MENTE LOCALE** funziona grazie alla collaborazione di Opera Pia Cerino Zegna e Cooperativa Anteo (Coordinamento e realizzazione attività) e della Cooperativa del Mulino Onlus (Ristorazione) Cooperativa del Mulino



Il Centro collabora direttamente con l'Azienda Sanitaria Locale di Biella - Centro della Memoria



La sede è offerta in comodato d'uso gratuito da Fondazione Cassa di Risparmio di Biella



Partners



MENTE LOCALE

il centro con la mente intorno

Affrontiamo insieme i problemi della memoria

Villa Boffo

Via Gramsci 29 - BIELLA

via Gramsci, 29 Biella
mentelocale.aima@gmail.com
Tel. 015 40 17 67



Per sostenere Mente Locale
IT80J060902230000013620024