

PROGETTO SINAPSI – RICOSTRUIRE E CREARE LEGAMI

Premessa

L'anno di pandemia ha portato alla luce nodi irrisolti nella gestione socio-sanitaria delle malattie croniche dell'anziano, tra le quali il decadimento cognitivo e la perdita progressiva dell'autonomia.

La crisi sanitaria innescata dalla Covid-19 ha evidenziato fragilità nella rete sociale che già era stata sfilacciata e messa a dura prova dallo smantellamento progressivo dell'assistenza di prossimità e dall'emergere di un modello culturale che mette ai margini i deboli, gli inabili, i soli.

In una delle province con il più alto numero di anziani d'Italia, in questo ultimo anno sono arrivati ad AIMA Biella segnali sempre più forti di un crescente bisogno di ascolto, supporto, condivisione, vicinanza da parte dei familiari di persone in stato di decadimento cognitivo.

Il distanziamento sociale imposto per contrastare la diffusione di Sars-Cov2 ha incrementato gli stati di sofferenza, disagio, ansia, solitudine nelle persone che, in vario modo, si prendono cura di chi soffre per demenza o Alzheimer.

Con la chiusura dei centri diurni, il ridotto accesso ai presidi sanitari e alle residenze assistenziali, per tanti sono venute meno anche le ultime "ancore di salvezza" cui molte famiglie si aggrappavano per avere un aiuto. L'impossibilità di confronto e di conforto è diventata una minaccia silenziosa per la tenuta psico-fisica di tanti caregiver, un aggravio ulteriore a quel fardello pesante che già portano sulle spalle ogni giorno, assumendosi oneri e compiti di cura che le istituzioni socio-sanitarie non riescono a garantire.

Questo grande bisogno d'ascolto dei caregiver, spesso inespresso apertamente, va intercettato al più presto e vanno messi in atto spazi e strumenti adeguati per accoglierlo prima che possa trasformarsi, a sua volta, in condizione patologica con un impatto destabilizzante sull'intera società.

Obiettivi

- Fornire supporto attraverso uno sportello telefonico di ascolto e monitoraggio (ascolto diretto individuale)
- Fornire momenti di incontro organizzati e guidati sul modello dei Caffè Alzheimer (ascolto e condivisione in gruppo) e gruppi di sostegno e condivisione
- Contribuire alla formazione/informazione/presa di consapevolezza attraverso mini-conferenze tematiche
- Fornire supporto psicologico individuale per situazioni più a rischio di stress emotivo.

AZIONE 1

SPORTELLO INFORMATIVO e ASCOLTO presso il Centro Mente Locale di AIMA BIELLA

Sportello di ascolto ed informativo rivolto ai familiari ed alle persone con diagnosi, per individuazione fragilità, bisogni e orientamento ai vari servizi offerti sul territorio.

Monitoraggio delle famiglie prese in carico al CDCD.

Attivazione di un numero telefonico dedicato e attivo da lunedì a venerdì dalle 9:00 alle 12:30 e gestito dai volontari

Personale coinvolto:

- N° 5 Volontari per monitoraggio famiglie già prese in carico
 - Segreteria/Ufficio Accoglienza Centro Mente Locale AIMA BI per indirizzo e segretariato sociale
- € 740 COFINANZIAMENTO**

TOT ORE SERVIZIO EROGATE n° 3.5h die x 5gg a sett x 10 mesi = 700 ore totali

AZIONE 2

GRUPPI PSICOEDUCAZIONALI presso il Centro Mente Locale di AIMA BIELLA

In collaborazione con ASL BI di sostegno ai pazienti e ai familiari presi in carico dal CDCD dell'ASL BI, propedeutici ai gruppi di auto-aiuto e ai Caffè Alzheimer, con l'obiettivo di fornire la conoscenza della malattia, accrescendone le competenze gestionali. – periodo settembre-dicembre 2021-

n° 3 incontri al mese di 1.5h cad. per c.ca 6 persone

Personale coinvolto:

- Psicologa tot h 3 mese x 4 x € 40,00= 480,00 (2 incontri mese)
- Assistente Sociale 1.5 mese x 4 x 25,00 = 150 (1 incontro mese)

TOT AZIONE 2 € 630,00

AZIONE 3

A) CAFFÈ' ALZHEIMER presso il bar ristorante del Centro Mente Locale

Un luogo informale di condivisione, dove parenti, assistenti e familiari e malati possono raccontarsi e spezzare la solitudine, confrontarsi con altri e con esperti. Uno spazio in cui fornire ai malati la possibilità di esprimersi insieme agli altri.

Personale coinvolto:

- n° 1 Psicologa
- n° 3 Volontari per trasporti e 3 in supporto alla psicologa durante incontri
- n° 10 Professionisti per incontri a tema

Costi

- Psicologa n° 2 h x 10 incontri x € 40,00h = € 800,00
- Rimborso km trasporti n° 3 trasporti € 10 a trasporto x 10incontri = € 300,00
- Merenda offerta = € 4 x n° 20 persone x 10 incontri = € 800,00
- Rimborso professionisti € 440,00

Tot costo AZIONE 3A € 2.340

B) "NON CAPITA SOLO A ME" Gruppo di sostegno e ascolto presso il Centro Mente Locale

coordinato dall'Assistente sociale e rivolto ai familiari di persone con diagnosi anche non seguite dal CDCD.

Intende fornire un luogo, un tempo e uno strumento mediante il quale ritrovarsi, confrontarsi, sostenersi, nell'affrontare le diverse problematiche del prendersi cura del proprio familiare in modo consapevole.

Personale coinvolto:

- n° 1 Assistente Sociale
- n° 1 volontario

Costi

N° 2h x € 25,00h x 2incontri mese x 10 mesi = € 1000,00

Tot costo AZIONE 3B € 1000

C) SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE presso il Centro Mente Locale

.....rivolto a familiari e persone con diagnosi seguite dal Centro Mente Locale ed inserite in un progetto individuale di terapie non farmacologiche

Personale coinvolto:

- N° 1 Psicologa

Costi

N° 9 persone x 8 incontri da 1 h x € 40,00 = 2880

Tot costo AZIONE 3C € 2880

AZIONE 4

SGUARDI OLTRE L'ORIZZONTE presso il Centro Mente Locale

Mini conferenze a tema di relatori autorevoli in campi del pensiero e della scienza, rivolte a tutta la popolazione locale per far conoscere la fragilità e costruire comunità consapevoli

Personale coinvolto:

n. 4 volontari per accoglienza partecipanti

n. 3 relatori

Costo rimborsi professionisti € 400

PROGETTAZIONE E COORDINAMENTO

n. 1 professionista costo **€ 1260 COFINANZIAMENTO**

COMUNICAZIONE

n. 1 professionista **€ 750**

RIEPILOGO COSTI COFINANZIATI