



Mente Locale Attività



LUNEDÌ

Laboratorio Cognitivo	14:30 - 15:30
Ginnastica dolce	15:45 - 16:45
Ginnastica posturale	17:00 - 18:00
Pilates avanzato	18:15 - 19:15

MARTEDÌ

Gomitolo Rosa*	14:30 - 16:30
Danze popolari	17:00 - 18:30

*laboratorio di lanaterapia

MERCOLEDÌ

Disegno e pittura	14:45 - 16:45
Comun (d) anza	17:15 - 18:15
Yoga Anukalana	18:30 - 19:30

GIOVEDÌ

Metodo Feldenkrais	11.00 - 12.00
Terapia occupazionale	14:30 - 15:30
Ginnastica dolce	15:45 - 16:45
Hata yoga	17:30 - 19:00

VENERDÌ

Pilates base	11:00 - 12:00
--------------	---------------

PALESTRA DELLA MEMORIA

Sono attivi per tutto l'anno, da lunedì a venerdì, i gruppi di Stimolazione Cognitiva e di Potenziamento Cognitivo in varie fasce orarie. Per informazioni contattare la segreteria allo 015.401767

SEDE DEI CORSI

Centro d'incontro Mente Locale
Villa Boffo
Via Antonio Gramsci 29
Biella

CONTATTI

Telefono 015.401767
Mente Locale è aperto da lunedì a venerdì dalle 09.00 alle 17.00
Email mentelocale.aima@gmail.com
Web www.mentelocalebiella.it

QUANTO COSTA ISCRIVERSI AI CORSI

Stimolazione cognitiva e potenziamento cognitivo (costo deducibile dalla dichiarazione redditi)	€ 80/mese
Terapia occupazionale, Laboratorio cognitivo (costo deducibile dalla dichiarazione redditi)	€ 65/mese
Ginnastica dolce e posturale, Pilates, Yoga Anukalana, Comun(d)anza Attività motoria da 1 ora	€ 35/mese
Hata Yoga, Balli popolari Attività motoria da 1 ora e mezza	€ 40 /mese
Disegno e pittura	€ 50/mese
Metodo Feldenkrais Attività motoria da 1 ora	€ 50/mese
Pacchetto stimolazione cognitiva + attività motoria o artistica: sconto 10% sulla seconda attività Per i coniugi sconto del 10% sulle attività motorie per il secondo iscritto e del 25% per stimolazione e potenziamento cognitivo. Quota associativa annuale AIMA Biella 50 euro	

Il centro d'incontro Mente Locale è un progetto di AMA Biella dal 2017. Puoi aiutarci anche attraverso il 5xMille con una firma e inserendo il codice fiscale 90020360021. Tutte le nostre attività, a norma del Codice del Terzo Settore, sono di interesse generale.



ASSOCIAZIONE MALATTIA DI
ALZHEIMER
AMA - PROVINCIA DI BIELLA

