

## ARCIPELAGO DELLA MEMORIA

Numero della Richiesta: #5790 DESCRIZIONE SINTETICA DELL'INIZIATIVA

Intendiamo rendere gratuito per 30 cittadini anziani (over 75) in situazione di fragilità economica e sociale a causa degli effetti indotti dal lockdown un percorso di stimolazione cognitiva in funzione di contrasto o prevenzione al decadimento cognitivo/demenza e alle solitudini e isolamento per quella fascia di popolazione, decisamente numerosa nel territorio biellese.

Il percorso avrà durata di 9 mesi (ottobre 2020-giugno 2021) con incontri settimanali in piccolo gruppo (fino a 6 persone garantendo il distanziamento sanitario di legge) della durata di 90 minuti ciascuno e si svolgerà al Centro Mente Locale (Villa Boffo) di Biella.

I laboratori di stimolazione cognitiva sono indicati ormai ampiamente come terapia non farmacologica di grande efficacia contro l'insorgenza delle sindromi dementigene, associati al valore sul tono dell'umore connesso all'attività socializzante del piccolo gruppo.

Nei casi più opportuni verrà proposto, sempre gratuitamente, di abbinare una seconda attività nell'area della psicomotricità.

### ANALISI DEL BISOGNO A CUI L'INIZIATIVA FA FRONTE

Nella seconda provincia d'Italia per indice di invecchiamento, gli effetti nel medio periodo del lockdown sono se possibile ancora più profondi e necessitano di interventi straordinari da parte delle organizzazioni come AIMA Biella che opera per contrastare il decadimento cognitivo, prevenire le patologie dementigene, favorendo così un invecchiamento di successo.

Abbiamo riscontrato, monitorando tramite lo staff tecnico, il comitato scientifico e la rete dei volontari di AIMA Biella che sono numerose le persone anziane (over 75) che pur essendo venute in contatto con la nostra associazione non hanno ritenuto di intraprendere alcuna attività in ragione della quota di partecipazione; inoltre la solitudine e l'isolamento hanno acuito la condizione di progressivo decadimento cognitivo di molti anziani ed è quindi non più differibile un intervento robusto per tentare di coinvolgere un primo nucleo di cittadini che riscontrano nella loro fragile condizione economica l'unico ostacolo alla partecipazione ai percorsi di stimolazione cognitiva da noi proposti.

### SCOPO SPECIFICO INIZIATIVA

Intendiamo contrastare e vincere lo status di isolamento sociale e di crescente decadimento cognitivo di una fascia di popolazione che, secondo dati nazionali, vive da sola per il 38%, per cui le reti di socialità sono scarse e per cui il territorio, a causa degli effetti delle misure a contrasto della diffusione della Covid-19, offre in questa fase pochissime alternative.

Intendiamo coinvolgere 30 persone in un percorso gratuito di stimolazione cognitiva, attivando così anche una potenziale occasione di socialità, in quanto ogni incontro settimanale avviene in piccoli gruppi di massimo 6 persone, presso il Centro Mente Locale (Villa Boffo) di Biella.

A livello di contesto territoriale questo progetto ha la possibilità di diventare un modello di intervento puntuale e misurabile su una fascia debole della comunità locale, in grado di trovare supporto economico per future repliche nel tessuto filantropico locale e del mondo produttivo sensibile a questa tipologia di intervento di welfare territoriale.

### RISULTATI ATTESI DALL'INIZIATIVA

In fase di avvio (3 mesi) intendiamo coinvolgere non meno di 12 cittadini e cittadine over 75 in percorsi personalizzati di stimolazione cognitiva in piccolo gruppo, attività socializzanti determinate dal contesto del Centro Mente Locale, potenzialmente alcune partecipazioni ad attività dell'area motoria.

Alla conclusione del progetto (9 mesi) auspichiamo di aver coinvolto in questo processo 30 cittadini e cittadine, alcuni dei quali segnalati al bisogno anche dai Consorzi Socio-Assistenziali del territorio, firmatari del protocollo d'intesa per l'avvio e la realizzazione del progetto Mente Locale.

Durante lo svolgimento e alla conclusione del percorso di incontri di stimolazione cognitiva, è atteso che i partecipanti possano progressivamente recuperare alcune funzionalità cognitive ulteriori, beneficiare nel tono dell'umore della socializzazione connessa alla frequenza del Centro Mente Locale e, in alcuni casi, riattivare alcune funzionalità motorie determinate dalla frequenza di percorsi in quell'area.

Al momento questo è un intervento che ha carattere post emergenziale, ma comunque non orientato alla verifica tramite scala validata delle funzionalità cognitive eventualmente recuperate. Ogni partecipante sarà comunque selezionato in base a un colloquio conoscitivo da parte dello staff tecnico di AIMA Biella (psicologhe, assistenti sociali) e tramite le eventuali segnalazioni dei consorzi Socio-assistenziali. Ribadiamo la volontà di intervenire con questa iniziativa su una fascia di popolazione che assomma a condizioni economiche deboli, isolamento e solitudine e progressivo decadimento cognitivo. Su un target di tali caratteristiche saranno monitorati in via di mero osservabilità alcuni fattori come interesse alla partecipazione, presenza tramite registro, tono dell'umore, reattività e coinvolgimento emotivo.

#### AMPIEZZA DELLE RICADUTE ED EFFETTI GENERATI NEL TEMPO

Riteniamo che un progetto sperimentale così modellizzato possa costituire un format di intervento solido al punto da essere replicato con successo in futuro ed essere adeguatamente motivato e strutturato per incontrare il sostegno economico da parte di donatori privati e/o aziende che intendano così intervenire su quel target di popolazione ad alto rischio di isolamento

#### ELEMENTI DI INNOVATIVITÀ, DI RAFFORZAMENTO DI EFFICIENTAMENTO E QUALITÀ DELL'INIZIATIVA

Sperimentiamo con questo progetto una più stretta collaborazione tra attori del territorio che si occupano diverso titolo di intervenire con efficacia ed efficienza sulle fasce deboli della nostra comunità; in questo caso anziani in condizioni economiche deboli, a rischio isolamento e solitudine involontaria e con situazioni di decadimento cognitivo e a rischio di patologie dementigene.

#### **Budget**

COSTO COMPLESSIVO € 34.800,00

CONTRIBUTO RICHIESTO A FONDAZIONE CR BIELLA € 30.000,00

IMPORTO DI COPERTURA DA PARTE DEL SOGGETTO RICHIEDENTE € 4.800,00

Elenco spese raggruppate per finalità

Acquisti 1.200,00

Personale 29.600

1200,00 - Manutenzione e riparazioni attrezzature utilizzate per svolgimento progetto e dotazioni tecnologiche sede

4.000,00 - utenze: Costo medio mensile per utenze, pulizie, spese di segreteria

16.800,00 - Personale, formazione: Costo percorso laboratoriale stimolazione cognitiva per 30 utenti per 8 mesi

4.000,00 – Personale coordinamento: Costo medio mensile personale dedicato al coordinamento delle attività rivolte all'utenza

4.000,00 – Personale progettazione: Costo medio mensile per attività di progettazione inerenti il progetto