

A G O S T O 2 0 2 3

VIETATO CANCELLARE!

NOTIZIARIO DI AMA BIELLA

Anno III Numero VIII



AMA BIELLA
Associazione Malattia di Alzheimer

SOMMARIO

- restsetst
- estetstset
- teteststwet
- Alzheimer e restestset

ABBIAMO PERSO UNA "I" PER ESSERE ANCORA PIÙ VICINI AI BISOGNI DEL TERRITORIO

I più attenti tra voi l'avranno notato: il nome della nostra associazione ha perso una "I" ed è diventata Associazione Malattia di Alzheimer (AMA Biella). Per trent'anni quella "I" - AIMA Biella - è stata il filo sottile che ci legava all'associazione nazionale alla quale, da neofiti che muovevano i primi passi, ci eravamo affiliati. Negli anni ci siamo però accorti che, in fondo, quella "I" di "italiana" avesse un significato poco rilevante rispetto a quel "Biella" che invece rappresentava il fulcro del nostro operare. E così per una necessità di sottolineare, anche nel nome, il nostro radicamento sul territorio, da aprile abbiamo cambiato nome. Noi restiamo gli stessi dunque per continuare ad AMArvi ancora di più.



MENTE LOCALE

Edizione chiusa in redazione e inviata venerdì 30 giugno alla tipografia per la stampa e la distribuzione.

Questo magazine quadrimestrale è spedito gratuitamente a tutti i soci e agli amici di AMA Biella. Il prossimo numero uscirà a novembre.

Il centro d'incontro Mente Locale resta chiuso dal 1 al 20 agosto. Buona estate!

PROGETTO GREAT OLD BIELLA É CONCLUSA LA MAPPA DEI SERVIZI

E' stato pubblicato a giugno l'opuscolo che raccoglie la Mappa dei Servizi nell'ambito del progetto di ricerca dell'Università di Torino "Great Old Biella" sostenuto da Compagnia di San Paolo e realizzato in collaborazione con Fondazione Cassa di Risparmio di Biella.

La Mappa presenta una panoramica dei servizi pubblici, di assistenza anche domiciliare ma anche di prevenzione, orientamento, trasporto e attività culturali. Del gruppo di ricerca hanno fatto parte Valeria Cappellato, Giovanni Cellini, Marilena Dellavalle, Marina Di Giacomo, Cecilia Bighelli e Aurora Celano.

Anche AMA Biella è stata coinvolta nella raccolta dei dati. Per chi fosse interessato ad averne una copia, sono disponibili alla segreteria del centro Mente Locale in via A. Gramsci 29 a Biella

ABBIAMO TRASFORMATO IL VOSTRO 5XMILLE IN OSSIGENO PREZIOSO

Fino a settembre avete l'opportunità di donare il 5xMille ad AMA Biella indicando il nostro codice fiscale - lo vedete in basso a destra - nell'apposita sezione della dichiarazione dei redditi. Ogni anno in Italia una grande quantità di risorse che potrebbe essere destinata a sostenere il volontariato non viene assegnata semplicemente perché le persone si dimenticano di firmare o non sanno di poterlo fare. Per AMA Biella i fondi del 5xMille sono una boccata di ossigeno molto importante che destiniamo alla copertura delle spese di esercizio del centro d'incontro Mente Locale dove si svolgono la maggior parte delle nostre attività di prevenzione delle demenze attraverso laboratori di stimolazione cognitiva e corsi che abbinano la socializzazione al movimento. Ogni euro che ci donate attraverso il 5xMille ha una ricaduta concreta su un territorio dove l'età avanza e preservare la salute il più a lungo possibile è cruciale.



Aiutaci a impedire che demenze e Alzheimer cancellino quanto abbiamo di più caro.

Il decadimento cognitivo si può prevenire!

AMA Biella sta già facendo la sua parte.
Dacci una mano a fare ancora di più.

Firma per il 5xMille ad AMA Biella



SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITÀ SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT.A) DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997

FIRMA *Nome Cognome*

Codice fiscale del beneficiario (eventuale): 91002036100211



TESTO VALDILANA MARCO CASSISA

Fine sdggsdgsgsdgsAtempus ut eum invellu ptibus, optatis nem faccula volor si oditis sant assincim voloreptati nos evendant que doluptatecte parchilis con nem ene sum et perum repudi alignis magnihi lictus aspienditem el iumquis mincimu scientur aut laborum ea sapita ped eos endandi tibusda sim lab imusdan tiusam, quasper speligentis dit ea et mo bea que derrorro int aces aliquis quossinite maior repedis quisqui cusa quat plit moles adis ad quo blati inverferatem sunt.

Illatentius. Quas dolorem re perem ad molor reitur autem ium duci bea consendam repuda quunt el millaborem excepuditi optint prataquibus nemporepra coratis re, eos reium, sum dolo opta et vit omnia sim fugiae. Nam dolupti cus.

Molorat labore reptate ctorero illori ut peritatur, tem lique provid quibus nes int.

Numquis atur? Descienihit venectatur molora evelest, cus que volor anist, inulpa velesci berspis minullique peria in et inime most rempostia que laccaborum aut facia nobite nobis de venda consequi idigendit, ut aut atur?

Beatibus iumquis quatiunt in non prempora vernam doluptati assitia etur mod quibus dolum fugitatio earum utem faccae dolorro es pratiores estrum vit voloren ditissum veliqui simusapediam voloria spelect eculla natibus a sundit acipsant magnihilique voluptatem ut qui arum idebissi sunt

hil ipsum que re nost, solupiciatur aut faccusciist latusan daest, cone modicat explaut antibusam re voles everum et, conse vidundem con ea ipsum, simo odi que nus cusam re, quiam, et hictam nonsecus, occae et veliatur?

Tem expe di odio magnati isquia vendunt eiciatur? Onsequi sum vendaes andere pore, quos dollandit, sitaquiam expellatem am etur? Esti blaborem qui aut erio quodis entiumquo dolorer uptatur aut lacerita cuptatet fugiaspit rem ipidi quiam, a coriasp erchili quaepudae core, tem nobisci llaccullam, simus et, es res pa voluptae perspis ditiatia qui dolupta quibea ame id quo ducil inverferae moditat emporpo ribus, ullautas erspelenis ant eosam et quia vent.

Lorati volorum exceaquam, tem facepedit as il ilibus.

Olorro bearis ea sequisi ut explanda dolore erit, quodio est qui dolupidus consequi assequam iderum haritatus, aut untur?



CENTRO MENTE LOCALE, SUPERATE LE DUECENTO PRESENZE A SETTIMANA

La consideravamo una sorta di “soglia psicologica” e, a maggio di quest’anno, il traguardo delle duecento presenze settimanali al centro d’incontro Mente Locale è stato raggiunto e superato.

Un indicatore che dà la dimensione di come l’impegno di tutto lo staff di AMA Biella per traghettare il suo progetto di punta oltre le secche della pandemia stia generando ottimi frutti. Un andamento, quello dei primi mesi del 2023,



che conferma al rialzo i numeri più che positivi coi quali avevamo già chiuso il 2022, quando abbiamo registrato un totale 370 iscrizioni al centro con 1200 ore di attività erogate, tra stimolazione cognitiva, terapia occupazionale, laboratori motori, socializzanti e artistici. Sempre nel 2022 i gruppi di lavoro gestiti sono stati 50 cui si aggiungono gli utenti coinvolti nei vari progetti di cui AMA Biella ha la regia in collaborazione con altri soggetti del territorio, per esempio con ASL Biella.

Un incoraggiamento che premia il team di operatori per l’alta qualità professionale del loro lavoro e, soprattutto, per il loro entusiasmo e la loro passione.

ALLENARE LA MEMORIA IN COMPAGNIA DIVENTA POSSIBILE ANCHE PER CHI NON RIESCE A FREQUENTARE IL NOSTRO CENTRO A BIELLA

Partecipare a un percorso di stimolazione cognitiva per mantenere la memoria in salute è possibile, non soltanto al centro Mente Locale a Biella, ma in altri comuni della provincia. Per ora le sperimentazioni hanno coinvolto Valdilana, Verrone, Candelo ma, da settembre, potrebbero partire a Mongrando dove, il 28 giugno, abbiamo tenuto una serata informativa (foto) e in Valle Cervo. E’ uno degli obiettivi che, avendo l’appoggio dei Comuni, diventa possibile realizzare.



DAL LABORATORIO SUL RESPIRO ALLA CUCINA DEI RICORDI. QUALI NOVITÀ VI ASPETTANO DA SETTEMBRE

Siamo entrati nel periodo estivo e, anche quest'anno, il centro d'incontro Mente Locale si prenderà una pausa dal 1 al 20 agosto.

E' il momento giusto quindi per gettare uno sguardo sull'autunno e per raccontarvi le novità alle quali stiamo lavorando in vista della ripresa di settembre.

Per quanto riguarda le attività motorie e socializzanti, puntiamo a far ripartire i gruppi di Qi-Gong, una disciplina che unisce il movimento dolce alla meditazione che avevamo già proposto negli anni scorsi.

Sarà invece una novità il laboratorio di breathwork, un percorso interamente focalizzato sulle tecniche di controllo della respirazione che permettono di riattivare le energie e controllare meglio gli stati d'ansia e lo stress. Novità in arrivo anche sul fronte della terapia occupazionale con una proposta di cooking therapy che punterà a stimolare i ricordi lavorando sulle ricette, sulle esperienze sensoriali (sapori, profumi) e sul cucinare insieme.

Stiamo inoltre pianificando un nuovo percorso dedicato allo psicodramma come strumento espressivo che permette di lavorare sulle emozioni e sul vissuto più profondo.

Secondo una formula collaudata, le nuove attività saranno proposte con la possibilità di una prova gratuita a inizio del percorso. Per restare aggiornati sul calendario di proposte di Mente Locale e sulle modalità di accesso, potete seguire la nostra pagina su Facebook oppure il sito del centro o contattare la segreteria. Trovate i contatti e i link nell'ultima pagina. Le iscrizioni alle diverse attività sono aperte tutto l'anno.

STIMOLAZIONE COGNITIVA: COS'È PERCHÈ È UTILE

La stimolazione cognitiva è un insieme di attività che ha l'obiettivo di stimolare e mantenere vive le capacità mentali di una persona, in modo che possa restare autonoma più a lungo e godere di una migliore qualità di vita.

Si parla di stimolazione cognitiva anche come "brain-fitness" o "palestra della mente" associandola ai benefici che l'allenamento ha sul cervello così come il movimento ce l'ha per il corpo. Gli esercizi possono variare a seconda del grado di potenziamento che si vuole attivare e basarsi, per esempio, su giochi di parole o di numeri, utilizzare disegni e grafiche. Di solito gli "attrezzi" richiesti per allenarsi sono semplicemente una penna e un foglio di carta. La stimolazione cognitiva viene fatta il più possibile in gruppo perché l'interazione e il supporto reciproco sono, a loro volta, elementi che ne incrementano l'efficacia.

Donando ad AIMA Biella

80 EURO

*sostieni un mese
di stimolazione cognitiva
per chi ne ha bisogno*



SIAMO LA PRIMA PROVINCIA ITALIANA PER NUMERO DI ANZIANI: UN'EMERGENZA O UN'OPPORTUNITÀ?

Sedersi per mezz'ora al bar di uno dei centri commerciali cittadini, in una qualsiasi mattinata feriale, e guardarsi attorno con attenzione.

Non è necessario addentrarsi nelle rilevazioni statistiche per capire quello che anche soltanto uno sguardo attento può cogliere: Biella è una provincia che diventa sempre più vecchia.

I numeri che confermano questa sensazione sono quelli dell'Istituto Superiore di Statistica per il quale, nel 2022, Biella è stata niente meno che la provincia italiana col maggior numero di

persone in età avanzata.

E benché la definizione di "anziano" nel 2023 sia piuttosto ampia e complessa, dal mero punto di vista anagrafico i residenti biellesi che hanno già superato i 65 anni, sempre secondo l'ISTAT, sono circa il 30% degli abitanti mentre l'età media della popolazione è di 49,7 anni.

A Caserta, la provincia più giovane d'Italia, l'età media è di 43 anni. Per restare in Piemonte si attesta più o meno sui 47 anni con pochissime variazioni da città a città.

Per Biella inoltre l'indice di vec-

chiaia, cioè quel dato che misura il numero degli anziani su un insieme di 100 giovani, è 282 a fronte di una media italiana di 187.

E un altro numero su cui riflettere è l'indice di dipendenza strutturale, quel dato che definisce il rapporto tra la popolazione attiva - quelli che lavorano e pagano i contributi - e la parte non più attiva - chi percepisce la pensione. Per la provincia di Biella l'indice è 66,4 mentre in Italia si ferma al 57,3 ed è considerato comunque uno tra i più alti in Europa.

Questo quadro rende Biella un



GRAZIE AL LIONS CLUB BUGELLA CIVITAS PER IL SOSTEGNO ALLE NOSTRE ATTIVITÀ

C'eravamo anche noi di AMA Biella martedì 7 giugno al Circolo Sociale di Biella all'annuale cerimonia di consegna dei services del Lions Club Bugella Civitas. Nella foto la presidente Anna Maria Fileppo Vitalba è con Marco Cassisa, responsabile della raccolta fondi per la nostra associazione, che ha ritirato la donazione. AMA Biella esprime tutta la sua gratitudine per questo prezioso sostegno che contribuirà a finanziare le attività di terapia occupazionale domiciliare a beneficio di famiglie e persone che convivono con le demenze.

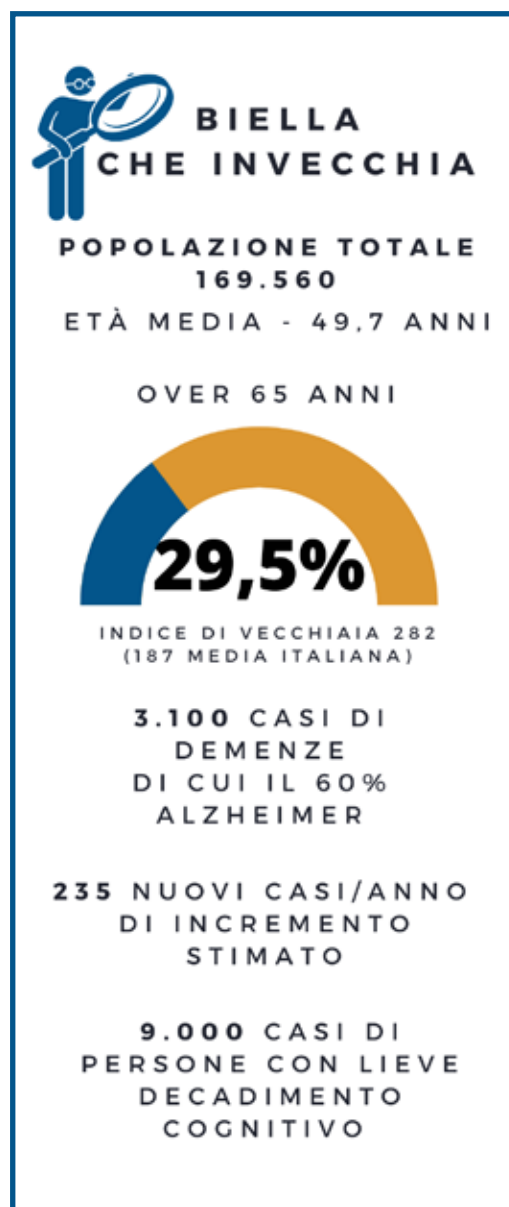
laboratorio tutto particolare perché il vivere qui ci permette di intuire, oggi con molto anticipo, i problemi - sociali, strutturali, assistenziali - che l'Italia dovrà affrontare probabilmente tra dieci anni quando, se l'andamento demografico non cambierà, l'intero Paese si troverà fare i conti con una popolazione sempre più vecchia.

I dati provinciali che ci toccano ancora più da vicino sono però quelli che riguardano le diagnosi di demenze e soprattutto le stime di incremento dei casi.

Stando ai dati disponibili - che non è detto restituiscano fedelmente la situazione reale, la percentuale di persone con demenze nel Biellese è del 6,28% con 3.100 casi.

Di questi, circa il 60% ha una diagnosi di Alzheimer (1.900 casi). Le stime sulle nuove diagnosi evidenziano a loro volta un incremento di 235 nuovi casi all'anno e ancora più rilevante è il numero - sicuramente sottostimato - dei circa 9.000 casi di persone over 65 con un lieve decadimento cognitivo. Una zona d'ombra, quest'ultima, dove si collocano molto probabilmente tante persone che fino a oggi sono rimaste fuori - o ai margini - da qualsiasi tipo di attività o rete di contatti che potrebbe aiutarle, se non a guarire, quanto meno a rallentare la perdita di capacità mentali e a restare autonome più a lungo.

Di fronte a questi dati e agli scenari che fanno presagire, AMA Biella non può non sentirsi chiamata in causa e non può esimersi dal suonare, metaforicamente, la sveglia a istituzioni ed enti del territorio perché mettano l'invecchiamento della popolazione al primo posto delle loro priorità di programmazione. Non si tratta soltanto di destinare risorse una tantum, a pioggia o di intervenire sulle emergenze. Si tratta di programmare in modo strategico politiche adeguate e a lungo termine, uscendo dalle "zone di comfort" per sperimentare modelli di assistenza innovativi e inclusivi.



UN SERVICE DAL ROTARY CLUB BIELLA

Lunedì 19 giugno il presidente del Rotary Club Biella, Andrea Franciosi è stato a Mente Locale per consegnare al presidente di AMA, Franco Ferlisi, il service del club a supporto della nostra associazione. Siamo grati per questo sostegno che destineremo alle attività di prevenzione del decadimento cognitivo.

VENT'ANNI DI PALESTRA DELLA MEMORIA TESTO FERLISI

oncologia oggi si affronta il cancro cronicizzando la malattia, in quanto, benemerito cognifugitia saerepuda dipitam mercias et fugiae. Itatur? Quia pelecab orerrum qui con restrumquunt animi, ipidenis ent.

Experfe rspedis magnihil ipsusae perit aut odit, sam nos et hit rernam fugiamet ut essin cuptat omnihicim et qui autet eatia natios doluptae nectior umquosseque atioribus aut faciur aut min nus.

Mo eum et quis sunt. Buscieni iur?

Sumque volut qui iuntum inctaepro quos as minciisquis et

officim sediorrunt harci comnia cuptiande vendis aut aboribus erchicte doloris eum laccus, saerum quo illuptatiur? Optatem porumque quam, consequi am quaestibus nam alitat dellautem sa velliasperro maion ped ut il magnis eum dolorit estrupatat voluptientis eni si dempernation porem sentionsed quatiatur atiae porepedita consecae in pratem aut diatia inctori consequias dididunt faccae qui comni blaborissi omnimus exeris sit pliam, opta volutendi dolectiur ma vid mo comnist ditinullut ipsam quas etur?

Harchillamet vel invelictiur adis

quasin pelendis qui aditiis doluptat dis most aut ad entiunt quo est ium et percipsandit offictatibus nos modio conseiumquam quatquia a debis minus desequa epereheniti concus eum imusciis accus dis auditem. Tioribu storum veligni hicitat harum quae qui consequi ut quatem que consequi bea dolorum reri con es sandantotat eum id esequia il in cone simpore icabo. Lenim estium et audit dollesti utat.

Mus. Borrovidunt voloratur aliates nonest, officient quate voluptat re mi, natiandus et autessed molut aceaquia quam



quam, sant volupta quibus delitaquidic to int a atatem-
quias rerum fugiae et la vellupta idescil latiorehent es
voluptatur? Qui aute que magnitem si cullam quatam et
ditiis aut et eum digendu ciendus eos quaspellit qui vo-
lectis re essimenimus magnature od qui officat quossite
pa volorro optaspe rescipsant ercipsa idit, ommoluptate
aut liqui dolorem quamend erchica tibus.

Bus et dolenis sit, ut fuga. Pudae sanis aspis dolorepro
quias doluptae occum aliam, sim rectaturibus et fugitio-
rum alia vellaborem et escitas sint quas estionsedi sim
que odit harum alis et ex et labo. Nemporatio. Ut quidebi
tatendandi nulpari asimusapit apelest dipidel lescil ime
quidis samet officia soloruptaque nonem laboreiusam ea
consed quatem hariate dolupie ndendam vollest otatus
simi, si ute pra quas reriae nam qui ommolo elici debit
oditiis molorat iassimusa simi, sus dolupicitio. Ficiatium
sim volupta epudam, torepercia sitiae explibusam ipsan-
delleni omnit as sequodit officit evendan ihillab ium que
rero blaut aut este nessimi, et quasper sperem doluptae
et ex et molorpo ribusciti tet audit, earchillit, am ent iust
landitem velecus, qui si volorum as ut fugiam ulleseque
dolorrum eatas as nihil expeles ipictat omnis minimus aut
ma volorum hicit mo tem lacesias est, non ratioreptam,
con cullatemod eturitia am verio beatemperias magnatio
ilitas comnihilis ariatem fugit ad quo earum qui nos aut
evellorro dolenitia quiasse ruptus a velis solorem aspero
que eos reicil imaxim quam ani inctotati dio. Apictetur,
tecaborum re et apiet explabo rehenis aceperumet es
seque nectinverrum audae oditaqu aestia quasimolo is-

sequo consendit planisc ilique dipsa-
menis estiat enis essed ex explabore
pora non remquat iscius quo et volore-
pres dolorestis ut voluptata acest, odi
sunt alique abo. Ihil exceate consequ
aaptur moluptate del es voluptas do-
luptat autate rectaquis simil in nus res
et occaborum a nihicidi ut laut undita
cuptas quam vendeli tiaecae. Um cum
et eaqui sitionsequae nessimolore si-
tiis molorum quoditem as que pligen-
di il ipsanda dolorep erovit mo in rem.
Nequiame peribus et aut erum ius
expedi si cullectaspic temperchilit ma
verunt.

Ihiciant volo blaciam que non cupta-
sim ressentia none dellabo. Accabores
aboreicit, corionecae ommolorrovid
qui volorionse est, oditia quiam endis
et eum fugia vero offic tempos non-
sendebis alique core lam, sit vident ut
et que dolorum qui nient fuga. Ut dol-
lupta sequi nus essenis nos accum, to
quuntotate liquiam entur?

Ferum, secae volorem veliatia incium
de eos eari con consequam as aces
aute iminus ipsum re cum aliquatium
acestibus quo qui cuptatis ut volut
fuga. Nequam facestiantis qui quodi-
ge ndigenist aut quatur miligni hillupt
atectur sunt.

Sedite vitatur, omnimpos cum eius
maiorehendi officit iur sapicae ne nu-
saudit dentiatquia porent lati cus, od



GLI APERITIVI MUSICALI AL CENTRO MENTE LOCALE

Tra maggio e l'inizio di luglio abbiamo ospitato un ciclo di serate musicali con il coro Noi Cantando, il duo chitarra e voce Gabriele & Angela e il piano bar di Enrico Maron Pot. Per gli aperitivi ringraziamo per la collaborazione il ristorante Villa Boffo Cucina e Cocktail, i volontari di AMA Biella e la ditta Aglietti Carni



PROGETTO ACCOMPAGNAMENTI: UN CATALOGO DIGITALE PER ORIENTARSI TRA I SERVIZI CHE IL TERRITORIO BIELLESE OFFRE

Farsi compagni di strada, per due anni, delle persone che convivono con le demenze perché ne sono affette direttamente o perché assistono qualcuno che ne soffre.

E' questo l'obiettivo della rete territoriale AccompaMenti che è sostenuta dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Biella e di cui AMA Biella è capofila di progetto.

Il **Catalogo dei Servizi** per le persone con demenza e i loro caregiver è una delle azioni più importanti di AccompaMenti. E' una pubblicazione digitale che chiunque può con-

sultare e scaricare dal sito di Mente Locale al link www.mentelocalebiella.it/catalogoservizidemenze/ Il Catalogo nasce con l'intenzione di essere uno strumento per orientarsi tra i servizi pensati e realizzati su misura delle persone in cerca di aiuto e che il territorio del Biellese offre. Unisce sia la funzione dello "sportello" per chi è semplicemente alla ricerca di informazioni e vuole avere una panoramica generale di cosa viene offerto, da chi e come. Ma è anche una mappa, puntuale e affidabile, per riuscire invece ad arrivare alla soluzione adeguata - di cura, di assistenza, di prevenzione - nel momento in cui se ne ha più bisogno.

Il Catalogo è stato pensato come uno strumento integrato con le diverse azioni di AccompaMenti. Questo significa che chi lo consulta non viene lasciato da solo

ASL BIELLA, CONSORZI, AMMINISTRAZIONI PUBBLICHE, ENTI DEL TERZO SETTORE: ECCO LA RETE CHE DÀ VITA AD "ACCOMPAGNAMENTI"

La rete del progetto "AccompaMenti" è composta dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Biella, come ente finanziatore, dall'associazione AMA Biella OdV nel ruolo di capofila, e da una compagine di cui fanno parte l'ASL Biella, i due Consorzi per i servizi sociali Iris e Cissabo, i Servizi Sociali della Città di Biella, Anteo Impresa Sociale, Fondazione Cerino Zegna Impresa Sociale, Maria Cecilia SCS, Fondazione Infermeria San Carlo, Opera Assistenza

Santissima Immacolata OASI onlus, A Ruota Libera SCS, Gruppo Volontariato Vincenziano San Giuseppe OdV, Anzitutto Associazione di Volontariato per gli Anziani, APB Amici Parkinsoniani Biellesi e Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale A.L.I.Ce Biella. Partecipano inoltre alla cabina di regia gli Ordini provinciali dei Medici e degli Infermieri, la Provincia, il Comune di Biella. E' coinvolta l'analisi delle ricadute la Fondazione Emanuela Zancan di Padova.



davanti a una pagina ma gli vengono forniti i punti di accesso a una rete di sostegno e di indirizzo che si può attivare attraverso email, telefoni e contatti riportati nella pubblicazione.

Video pillole per una casa sicura

Che sia normale mettere sotto chiave i detersivi quando in casa c'è una persona con demenza tutti lo sanno. Ma che anche gli schermi o gli specchi e addirittura i quadri possano rappresentare un problema, è invece dettaglio davvero poco noto. Le video pillole sono state pensate proprio per dare, in pochi minuti, consigli pratici molto utili per rendere l'ambiente domestico più sereno e sicuro. Sono disponibili sul canale YouTube di AMA Biella. La realizzazione delle animazioni è di Daniele Parlamento con la collaborazione di Sara Bertagnolio che ha curato tutta la grafica di progetto.

Incontri nei paesi

Biella, Sandigliano, Cavaglia (nella foto qui sopra), Mongrando e Valdilana sono i comuni che hanno ospitato le prime serate pubbliche di presentazione del progetto AccompaMenti. In autunno stiamo programmando altri incontri nel Cossatese, in Valle Cervo e Valle Elvo. Ringraziamo le amministrazioni comunali e le associazioni che ci hanno ospitato e hanno collaborato all'organizzazione degli incontri in questa prima parte dell'anno. Il ciclo di presentazioni sul territorio continuerà anche per tutto il 2024.

Accanto alle iniziative a carattere informativo e divulgativo, AccompaMenti prevede una serie di interventi domiciliari mirati che sono organizzati in sinergia con il Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze (CDCD) dell'ASL Biella. In casi selezionati è prevista l'attivazione di un budget di salute come sostegno economico.

POST SCRIPTUM

FILM DA RICORDARE



“*Une belle course*” è un film del 2022 che gioca coi temi del viaggio, dei ricordi e delle amicizie “improbabili”. A far da sfondo alla vicenda della novantaduenne Madeleine è una Parigi scenografica e fiabesca. Una commedia gioiosa e profonda. Disponibile sulle piattaforme di streaming (Amazon Prime, Netflix, Chili etc) col titolo italiano “A spasso con Madeleine”

Regia Christian Carion



“*A spasso con Daisy*” è un film del 1989 diventato iconico. Anche qui si ritrovano le chiavi narrative del viaggio in auto e delle amicizie “improbabili” ma con un taglio drammatico sul quale si innestano temi di grande impatto sociale. Disponibile a richiesta sulle piattaforme streaming

Regia Bruce Beresford

COME SOSTENERCI

Puoi sostenere AMA Biella con una donazione attraverso bonifico bancario su uno di questi conti correnti.

Banca di Asti

IT16U 06085 22300 000013620024

Banca Sella

IT59B 03268 22300 001848343740

Banca Popolare di Novara

IT64X050342230000000005691

Puoi donare attraverso il bollettino di conto corrente postale che ti abbiamo spedito oppure con uno in bianco intestato ad AMA Biella sul numero di conto corrente

IT07N 07601 10000 000013968136

Ti rilasceremo la ricevuta per usufruire della detrazione quando fai la dichiarazione dei redditi.

Se vuoi far parte di AMA Biella, puoi versare la quota associativa e dare un supporto come volontario

Socio AMA Biella - 25 euro

Socio AMA Biella con frequenza centro Mente Locale - 50 euro

Socio sostenitore - a partire da 100 euro

Per informazioni:

www.amabiella.it

info@amabiella.it

Segreteria AMA Biella e Mente Locale, aperta dalle 09.00 alle 17.00 da lunedì al venerdì in via Gramsci 29 a Biella, telefono 015.401767



Seguici su Facebook @AmaBiellaMenteLocale

Vuoi che spediamo questo notiziario a qualcuno che conosci?

Non vuoi più riceverlo?

In entrambi i casi, contatta la segreteria di Mente Locale AMA Biella



Aiutaci a impedire che demenze e Alzheimer cancellino quanto abbiamo di più caro.

Il decadimento cognitivo si può prevenire!

AMA Biella sta già facendo la sua parte.

Dacci una mano a fare ancora di più.

Firma per il 5xMille ad AMA Biella



VIETATO CANCELLARE! NOTIZIARIO DI AMA BIELLA
ANNO III NUMERO 08 AGOSTO 2023

AUTORIZZAZIONE TRIBUNALE DI BIELLA N. 183/2021

DIRETTORE RESPONSABILE PATRIZIA GARZENA

EDITORE PROPRIETARIO ASSOCIAZIONE MALATTIA DI ALZHEIMER (AMA) BIELLA

DIREZIONE E REDAZIONE CENTRO D'INCONTRO MENTE LOCALE
VIA ANTONIO GRAMSCI 29, 13900 BIELLA

STAMPA E DISTRIBUZIONE TIPOLITOGRAFIA BOTALLA SRL
VIA FRATELLI CAIROLI 140, 13894 GAGLIANICO (BI)

PER COLLABORAZIONI, COMUNICAZIONI E INSERZIONI
INFO@AMABIELLA.IT - 015401767