



## **UNA PALESTRA PER ALLENARE LA MEMORIA CON IL "CENTRO DELLA MEMORIA" ASL.BI, ANTEO COOPERATIVA SOCIALE ONLUS E AIMA BIELLA**

### **OBIETTIVI**

L'attività di questo centro, primo in Piemonte, ha l'obiettivo di migliorare la qualità della vita del malato e dei famigliari, limitando l'insorgenza di disturbi del comportamento. Il servizio fornisce un supporto specialistico a chiunque voglia stimolare la memoria mantenendo le proprie autonomie il più a lungo possibile, creando e valorizzando rapporti interpersonali.

### **MOTIVAZIONI**

Creare uno spazio all'interno del quale sono proposte attività e laboratori per rallentare la progressione dei disturbi cognitivi: sia favorendo la socializzazione e migliorando il tono dell'umore; sia lavorando sulle capacità residue, al fine di garantire la maggiore autonomia possibile. Si intende dare anche una prevenzione a chiunque la desideri.

### **I METODI**

Gli operatori, tutti professionisti nell'ambito delle Demenze e delle terapie non farmacologiche, si avvalgono di: Stimolazione Cognitiva con schede cartacee o sistemi informatizzati e software, Psicomotricità, Musicoterapia, Arteterapia, laboratorio di Narrazione Autobiografica e di altri laboratori quale quello di Stimolazione Cognitivo-relazionale o di Pilates.

### **I RISULTATI**

La Palestra ha visto il suo avvio ufficiale il giorno 23.01.14. Attualmente gli iscritti nel primo mese sono 60 e tutti hanno rinnovato la loro partecipazione al mese successivo; già registriamo un aumento delle richieste.

I primi risultati saranno analizzabili dopo la metà dell'anno corrente, attraverso monitoraggi.

### **IN CONCLUSIONE**

In questa fase iniziale non sono ancora evidenziabili risultati che ci portino a confermare, come si legge dalla letteratura scientifica sull'argomento, rallentamenti o recuperi di deficit cognitivi nei pazienti; siamo però fiduciosi del beneficio visti i riscontri positivi che riceviamo quotidianamente dai clienti e dai famigliari.



Momenti di Psicomotricità



Stimolazione cognitiva  
con supporto di  
schede cartacee

### **AUTORI:**

**Ortone Elena**, geriatra, Geriatria Post Acuzie, A.S.L. BI  
**Elena Macchiarulo**, psicologa e psicoterapeuta, responsabile PALESTRA DELLA MEMORIA  
**Caterina Pidello**, assistente sociale, coordinatrice PALESTRA DELLA MEMORIA